

### Ruka: Der Natur auf der Spur! Saunaerlebnis bei einer Gastfamilie + Nordlichtfahrt

Buchungscode: **FN-KU01**



Winterlandschaft in Lapland ©BlueOrange Studio - stock.adobe



Ihre Reiseroute ©www.stepmap.de

Ein Winterurlaub in Ruka-Kuusamo, umgeben von entzückenden Hügeln und Wäldern, ist die perfekte Kulisse für eine Vielzahl unvergesslicher Aktivitäten und Erlebnisse in der Natur.

Das Skigebiet Ruka liegt im Nordosten Finnlands und ist eines der bekanntesten Wintersportzentren des Landes. Ruka verfügt über rund 35 Pisten und 22 Skilifte, die den Besuchern Zugang zu einer Vielzahl von Abfahrten bieten. Von sanften Hängen für Anfänger bis hin zu anspruchsvollen, steilen Pisten für erfahrene Skifahrer gibt es für jeden die passende Herausforderung. Neben den alpinen Möglichkeiten ist Ruka auch ein Traumziel für Langläufer. Die Region verfügt über mehr als 150 Kilometer gut präparierte Loipen, die durch die atemberaubend schöne Winterlandschaft der finnischen Wälder und Hügel führen. Ein besonderes Highlight sind die beleuchteten Loipen, die das Skifahren auch in den dunklen Wintermonaten ermöglichen.

Auch die Winteraktivitäten abseits der Piste sind ein Erlebnis, das Sie bei Ihrem Besuch einer Rentierfarm und bei der Schneeschuhwanderung erleben können. Zudem ist die Gegend für ihre atemberaubenden Polarlichter bekannt, die in den klaren Wintermonaten oft am Nachthimmel zu sehen sind.

Höhepunkt Ihrer Reise in den finnischen Winter ist der Besuch einer Gastfamilie, die Sie mit der Saunatradition der Finnen vertraut macht und anschließend bei einem Abendessen mit lokalen Spezialitäten verwöhnt.

- › Nordlichter-Ausflug
- › Ausflug zur Rentierfarm mit Schlittenfahrt
- › Schneeschuhwanderung
- › "wildes" Abendessen in einer lappländischen Waldhütte
- › Abend in einer finnischen Sauna inkl. lokalen Spezialitäten-Essen bei einer Gastfamilie
- › 4\*-Hotel inklusive Halbpension zentral im Skigebiet
- › fakultative Winteraktivitäten zubuchbar

## **1. Tag: Anreise nach Kuusamo - Ruka**

Heute fliegen Sie nach Finnisch-Lappland und nach Kuusamo. Am Flughafen erwartet Sie bereits Ihr Transferbus, der Sie in Ihr Hotel bringt.

Kuusamo liegt in der Nähe des beliebten Urlaubsgebietes Ruka und ist nur eine Flugstunde von Helsinki entfernt. Vom Flughafen Kuusamo aus sind es etwa 27 Kilometer Richtung Norden, um nach Ruka zu gelangen.

Beim ersten gemeinsamen Abendessen lernen Sie Ihre Mitreisenden besser kennen.

## **2. Tag: Freizeit - Abends Nordlichterfahrt**

Am heutigen Tag können Sie sich entspannen und die Annehmlichkeiten des Hotels genießen. Oder Sie sind voller sportlichem Elan und gehen auf die Piste bzw. in die Spur und durchqueren den finnischen Winter auf den Ski. Auch ein erster, orientierender Spaziergang durch den Ort bietet sich heute an.

Am Abend unternehmen Sie einen Ausflug und gehen auf Nordlichtersuche und entdecken mit etwas Glück die Magie des Polarhimmels. Sie fahren von Ruka aus nach Norden, weg von Pisten und Straßenlaternen, zu den bestmöglichen Plätzen, von denen aus Nordlichter gesehen werden können. Während der Fahrt werden einige Stopps eingelegt, um den Himmel zu beobachten, während der Reiseleiter Geschichten über die Nordlichtphänomene erzählt. Dabei wird auch ein warmes Getränk serviert. Nach ca. 2,5 Stunden kehren Sie zum Hotel zurück.

## **3. Tag: Ausflug zur Rentierfarm**

Heute fahren Sie gemeinsam mit einem örtlichen Guide (deutsch- oder englischsprachig) zu einer Rentierfarm, wo der Rentierzüchter mit seinen vierbeinigen Freunden bereits auf Sie wartet. Sie erfahren bei Ihrem Aufenthalt etwas über das Leben der Rentiere und die Rentierzucht, unternehmen eine kurze Schlittenfahrt, die von Rudolph selbst gezogen wird, und füttern anschließend die Tiere. Nach dem Treffen mit den Rentieren wärmen Sie sich bei einem Snack und heißen Getränken in einer lappländischen Tipi-Hütte, die Kota genannt wird, auf. Dabei erzählt der Hirte weitere Geschichten aus seinem Leben als Rentierfarmer. Der Ausflug kann sowohl vormittags als auch nachmittags stattfinden. Die verbleibende Zeit davor bzw. danach steht Ihnen zur freien Verfügung

## **4. Tag: Freizeit - Saunaerlebnis mit Spezialitäten-Abendessen bei einer Gastfamilie**

Nachdem Sie den Vormittag individuell verbracht haben, steht am Nachmittag ein Erlebnis der besonderen und vor allem finnischen Art auf dem Programm.

Sie verbringen den heutigen Abend wie ein echter Finne und sind bei der Familie Pohjola zu Gast, die Ihnen die finnische Saunatradsition näher bringt. Sie erfahren von ihnen vieles über die Geschichte der finnischen Sauna, Saunatradsitionen heute und früher und den Saunalifestyle der Finnen.

Und danach können Sie es selbst erleben. Mit Bademantel, Handtüchern, Hausschuhen und Ihrem Saunahut erleben Sie 3 verschiedene Saunen und können sich im Whirlpool im Freien abkühlen. Ihre Sauna-Elfe führt Sie durch das Programm. Es werden dabei einheimischer Kräutertees und hausgemachter Beerensaft serviert.

Nach der Sauna lädt Sie Familie Pohjola in das über 100 Jahre alte Hauptgebäude ein und serviert Ihnen zum Abendessen lokale Spezialitäten. Die Gastfamilie freut sich darauf, Ihnen ihre lange Geschichte zu erzählen und ihre Erlebnisse mit Ihnen zu teilen.

## **5. Tag: Freizeit - fakultative Ausflüge zur Motorschlittensafari oder Eisangeln**

Den heutigen Tag können Sie ganz individuell verplanen und sich dem winterlichen Vergnügen widmen. Es sind fakultative Aktivitäten vorab buchbar, die Sie unternehmen können.

Wer es rasant mag und das schon immer mal ausprobieren wollte, ist bei der Schneemobilsafari richtig aufgehoben: Erleben Sie die atemberaubenden Landschaften von Ruka! Die Landschaftssafari ist eine der beliebtesten Touren und eignet sich hervorragend für Familien und Anfänger. Die Route führt Sie zu den schönsten Natursehenswürdigkeiten in der Region Ruka-Kuusamo. Auf halbem Weg machen Sie eine Pause in der Wildnis und genießen die Stille der Natur. Dabei werden ein warmes Getränk und ein süßer Snack serviert. Nach ca. 2,5 Stunden kehren Sie nach Ruka wieder zurück. Die Schneemobile können nur mit einem gültigen Führerschein gefahren werden. Ein englischsprachiger Guide wird Sie in das Fahrzeug einweisen und begleiten. Die notwendige Ausrüstung wird Ihnen vor Ort gestellt werden. Die Motorschlitten können zu Zweit oder auch zur Alleinnutzung gebucht werden.

Ganz gemütlich dagegen geht es beim Eisangeln zu.

Das Programm beginnt mit dem Ankleiden für das Eisfischen und der Fahrt in die Nähe von guten Angelplätzen. Vom Fahrzeug aus wandern Sie mit Schneeschuhen zum nahegelegenen See, wo ein Guide (Englischspr.) Sie in die Geheimnisse des Eisfischens einweihen wird! Mit seiner Hilfe werden Sie versuchen, Ihr heutiges Mittagessen zu fangen und anschließend den Fang am Feuer zuzubereiten.

Am offenen Feuer können Sie sich bei heißem Kaffee und Saft aufwärmen und falls es mit dem Fisch doch nicht klappt, gibt es Würstchen. Dabei lauschen Sie der Stille des Sees. Nach ca. 2,5 Stunden wandern Sie mit Schneeschuhen zurück zum Fahrzeug.

## **6. Tag: Freizeit - fakultativer Ausflug zur Huskyfarm**

Heute können Sie den Tag genießen oder einen Ausflug zu einer Huskyfarm unternehmen.

Treffen Sie während des Programms die lieben und netten Freunde des Menschen - die Huskys. Nachdem Sie sich im Safarihaus ausgerüstet haben, bringt Sie der Bus zur Farm, wo Sie eifrige Huskys treffen. Sie unternehmen eine 5 km lange Fahrt in einem von Huskys gezogenen Schlitten. Anschließend lauschen Sie den Geschichten über die Huskyfarm bei einem kleinen Snack und einem Getränk zum Aufwärmen.

## **7. Tag: Schneeschuhwanderung - Abschiedsabendessen in einer Waldhütte**

Heute wird es gruppensdynamisch! Sie unternehmen gemeinsam auf Schneeschuhen eine Wanderung in die herrliche Winterlandschaft. Nachdem Sie sich dafür ausgerüstet haben, fahren Sie zum Ausgangspunkt der Wanderung. Kurze

Einführung in das Schneeschuhwandern und schon kann das Abenteuer beginnen! Je nach den Vorlieben der Gruppe kann der Wanderführer (deutsch oder englischspr.) einen leichteren oder anspruchsvolleren Weg im Ruka-Gebiet wählen, aber beide werden durch wunderschöne Landschaften führen. Während der Schneeschuhwanderung wird eine Pause mit warmen Getränken eingelegt.

Am Nachmittag können Sie sich etwas ausruhen bevor es zu Ihrem Abschiedsabendessen in den Wald geht!

Genießen Sie ein köstliches Abendessen in einer lappländischen Hütte namens "Kota" in der Wildnis mitten im finnischen Wald. Das Menü ist von traditionellen lappländischen Rezepten inspiriert und wird mit lokalen, saisonalen Zutaten zubereitet. Abgerundet wird das Essen mit einem köstlichen lokalen Dessert und einem über dem offenen Feuer gebrühten Kaffee. Wenn Sie Glück haben, können Sie nach dem Abendessen das magische Schauspiel der Nordlichter am Himmel beobachten. Im Laufe des Abends wird Ihnen Ihr Reiseleiter (deutsch- oder englischspr.) mehr über die Küche und die kulturellen Traditionen Lapplands sowie über Geschichten und Legenden über das Nordlicht erzählen. Und vielleicht zeigt sich Ihnen zum Abschied ein Nordlicht am Himmel.

## 8. Tag: Abreise - Rückflug

Eine Woche winterlichen Vergnügens geht dem Ende zu. Bis zu Ihrem Transfer bleibt noch einmal Zeit für einen Winterspaziergang oder eine letzte Runde in der Loipe.

Am Nachmittag werden Sie zum Flughafen gebracht und fliegen zurück nach Hause. Mit dem Transferservice werden Sie bis an die Haustür gebracht.

## 4\*-Hotel Scandic Rukahovi



Außenansicht ©Scandic Rukahovi

### Lage

In bester Lage mitten im Skigebiet Ruka befinden sich die Pisten und der Skilift in der Nähe des Hotels. Der Zugang zu den kilometerlangen Loipen ist nur ca. 100 Meter entfernt. Neben dem Hotel liegt zudem ein Einkaufszentrum. Vom Flughafen Kuusamo ist das Hotel nach ca. 27 Kilometern erreichbar.

### Hotelausstattung:

Das traditionelle und elegante Berghotel mit allen erdenklichen Annehmlichkeiten bietet Ihnen einen Minimarkt, ein Restaurant, beliebte Après-Ski-Aktivitäten sowie einen Nachtclub für einen rundum gelungenen Urlaub.

### Zimmer:

Die ansprechenden Zimmer sind geschmackvoll mit TV, Wasserkocher, Bad/Dusche, WC und Föhn ausgestattet. Das WLAN im Hotel ist kostenfrei.

## Leistungen

### Beförderung

- › **Haustürtransfer in ausgewählten Regionen (sofern auf Ihrer Reise vorhanden)**
- › Flug mit renommierter Fluggesellschaft nach Kuusamo und zurück in der Economy Class (Umsteigeverbindung)
- › Transfers Flughafen - Hotel - Flughafen
- › Fahrt im Reisebus während der Ausflüge

### Hotel & Verpflegung

- › 7 Übernachtungen im 4\*-Hotel Scandic Rukahovi in Ruka
- › 7 x Frühstück
- › 5 x Abendessen im Hotel
- › 1 Spezialitäten-Abendessen bei einer Gastfamilie
- › 1 Abschieds-Abendessen in einer lappländischen Waldhütte

### Ausflüge & Besichtigungen

Alle in deutscher oder engl. Sprache

- › Ausflüge: Rentierfarm, Nordlichtfahrt
- › Schneeschuhwanderung

### Zusätzlich inklusive

- › Aktuelle Steuern & Sicherheitsgebühren
- › Saunaerlebnis inkl. Tee und Beerensaft, Bademäntel, Handtücher, Saunaschuhe und -hüte
- › Heißgetränke bei den Ausflügen
- › 1 Reisetaschenbuch pro Buchung
- › Örtliche Reiseleitung: 2.-4. und 7. Tag
- › **sz-Reisebegleitung**

Stand: 06/07/2025

Als Reiseveranstalter sind wir uns der besonderen Verantwortung gegenüber der Umwelt und den Menschen sehr bewusst. Deshalb ist nachhaltiges Leben und Gutes für unsere Mitmenschen tun für sz-Reisen nicht nur ein Trend, sondern ein langfristiges Bestreben mit ständiger Weiterentwicklung. So sind wir schon seit vielen Jahren bestrebt, mit Hilfe verschiedenster Aktionen, Unterstützungen und angepassten Arbeits- sowie Produktionsabläufen unseren ökologischen Fußabdruck so gering wie möglich zu halten und nebenbei der Gesellschaft etwas Gutes zurückzugeben.

Wir möchten positiv auf Gesellschaft und Umwelt wirken und uns auf unsere soziale Unternehmensverantwortung konzentrieren. Ab jetzt können auch Sie mitwirken! Werden Sie mit Ihrer Buchung zum aktiven Klima- und Zukunftsunterstützer dank unserer Aktion: **WeltbewuSzt - freiwilliger Klima & Zukunftsbeitrag**. Mit all den daraus resultierenden Einnahmen werden die gemeinnützige Hilfsorganisation arche noVa e.V. und die Stiftung Wald für Sachsen unterstützt. Alle Infos dazu finden Sie unter: [www.sz-reisen.de/klimabeitrag-zukunftsbeitrag/](http://www.sz-reisen.de/klimabeitrag-zukunftsbeitrag/)