

Länder-Information

Zielland

Sri Lanka - Ärztliche Versorgung

Die medizinische Versorgung in Sri Lanka ist nicht flächendeckend. Krankenhäuser und Arztpraxen gibt es nur in den großen Städten. Im Landesinneren kommt es bei der medizinischen Versorgung zu Engpässen. Für kleinere Wehwehchen sollte unbedingt eine Reiseapotheke mitgenommen werden, ebenso regelmäßig benötigte Medikamente. Bei größeren Problemen sollte man die Hotelrezeption oder die diplomatische Vertretung des Heimatlandes kontaktieren, da diese oft über Vertragsärzte verfügen bzw. mit nützlichen Adressen von Kliniken und Praxen weiterhelfen können. Privatärzte sind trotz der höheren Kosten vorzuziehen. Eine Reisekrankenversicherung, die nachträglich die Behandlungskosten übernimmt, sollte vorzeitig abgeschlossen werden.

Sri Lanka - Diplomatische Vertretungen

Deutsche Botschaft 40, Alfred House Avenue Colombo 3 Sri Lanka Tel.: +94-11-2580431 Fax: +94-11-2580440 E-Mail: info@colombo.diplo.de Web: <https://colombo.diplo.de> Öffnungszeiten: Mo-Mi 7.30-16 Uhr, Do 7.30-16.30 Uhr, Fr 7.30-13 Uhr
Konsular- und Visaabteilung: 43, Temple Lane Colombo 3 Sri Lanka **Österreichische Botschaft Neu Delhi (Indien)** EP - 13, Chandragupta Marg Chanakyapuri New Delhi - 110 021 Tel.: +91-11-24192700 Fax: +91-11-26886929 Web: <https://www.bmeia.gv.at/oeb-new-delhi> **Schweizerische Botschaft** 63, Srimath R.G. Senanayake Mawatha (Gregory's Road) Colombo 7 Sri Lanka Tel.: +94-11-2695117 Fax: +94-11-2695176 E-Mail: colombo@eda.admin.ch Web: <https://www.eda.admin.ch/colombo> Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.30-11.30 Uhr

Sri Lanka - Elektrizität

Die Netzspannung beträgt 230 Volt/50 Hertz. Für die Verwendung europäischer Stecker wird ein Adapter benötigt, den man am besten bereits von zu Hause mitnimmt. Vor Ort sind Adapter in manchen Geschäften und an der Rezeption größerer Hotels erhältlich. Die Stromversorgung in Sri Lanka ist zwar flächendeckend, jedoch sind Spannungsschwankungen oder Stromausfälle keine Seltenheit. Vor allem in abgelegenen Regionen kann es zu Stromausfällen kommen. Eine Taschenlampe kann Abhilfe schaffen.

Sri Lanka - Essen & Trinken

Die Basis für viele Gerichte bilden frische Kräuter, bunte Gewürze und Reis, der in unterschiedlichen Sorten auf Tisch kommt und am liebsten mit einem scharfen Curry serviert wird. Dazu gibt es Fisch, Fleisch oder Gemüse sowie Roti (Fladenbrot) oder Hoppers (Pfannkuchen aus Reis). In Sri Lanka wird traditionell mit der Hand gegessen, allerdings nur mit der rechten! Zum Nachtschisch gibt es Kiribath (Milchreis) und Wattalapam, ein süßer Pudding aus Eiern, Kokosmilch, Palmbütsensaft und süßlichen Gewürzen. Tee ist quasi das Nationalgetränk; beliebt sind zudem frisch gepresste Fruchtsäfte sowie aus- und inländische Biere oder der hochprozentige Arrack (Reisbranntwein).

Sri Lanka - Feiertage

Neujahr (1. Januar); Nationalfeiertag (4. Februar); Tag der Arbeit (1. Mai); Tag der Republik (22. Mai); Bankers Holiday (30. Juni); Weihnachten (25. Dezember); Silvester (31. Dezember). **Islamische Feiertage** richten sich nach dem islamischen Mondkalender, die genauen Termine werden von der Geistlichkeit festgelegt. Die Feiertage sind beweglich, da sie sich am Mondzyklus orientieren und verschieben sich alljährlich - gegenüber dem gregorianischen Kalender - um etwa 11 Tage rückwärts. Der bedeutendste Einschnitt im Jahresverlauf ist der Beginn des Fastenmonats, des Ramadan, der mit dem kleinen Opferfest „Eid al-Fitr“ 30 Tage später beendet wird. Weitere wichtige islamische Feiertage in Sri Lanka sind Eid al-Adha (Großes Opferfest) und Maulid an-Nabi (Geburtstag des Propheten Mohammed).

Sri Lanka - Feste & Veranstaltungen

Januar Auf der ganzen Insel feiern Hindus das Erntedankfest Thai Pongal. In Galle findet ein Literaturfestival mit spannenden Lesungen und lebhaften Diskussionen statt (<http://www.galleliteraryfestival.com>). **Februar** In Colombo ziehen zu Nevam Maha Perahera farbenprächtige Prozessionen mit Elefanten um den Beira-See statt. **April** Neujahrsfest der Singhalesen und Tamilen. **Juni** Mit dem Fest Poson Poya wird an die Einführung des Buddhismus in Sri Lanka erinnert. **Juli/August** Strandfestival von Hikkaduwa, das vor ein paar Jahren für die Touristen ins Leben gerufen wurde. Das Fest Esala Poya in Kandy ab Mitte Juli ist eines der spektakulärsten Feste auf der Insel und dauert 11 Tage. **November** Diwali, das hinduistische Lichterfest sorgt vielerorts für geschmückte, hell erleuchtete Häuser und Tempel. **Dezember** Während des Unduwap Poya steht der mehr als 2.200 Jahre alte, heilige Bodhi-Baum in Anuradhapura im Mittelpunkt.

Sri Lanka - Frauen allein unterwegs

Alleinreisende Frauen sollten sich nicht zu freizügig kleiden, um nicht unerwünscht von sogenannten „Loverboys“ angemacht zu werden, die vor allem in touristisch belebten Orten ihre Reviere haben. Selbstbewusstes Auftreten, forsche Reaktion oder sich unter andere Touristen mischen, kann helfen.

Sri Lanka - Homosexualität

Homosexualität ist in Sri Lanka strafbar, allerdings kommt es nur äußerst selten zu strafrechtlichen Verfahren, wenn es um die gleichgeschlechtliche Liebe zwischen Erwachsenen geht.

Sri Lanka - Klima & Reisezeit

Sri Lanka hat tropisches Klima und ist ganzjährig ein attraktives Reiseziel. Die Temperaturen erreichen tagsüber oft die 30

°C-Marke, wobei es in der höher gelegenen Bergregion um die 10 °C kühler ist. Die beste Reisezeit wird vom Monsun bestimmt. Zwischen November und März bieten sich die Süd- und Westküste als Urlaubsorte an, von Mai bis Oktober der Norden und die Ostküste.

Sri Lanka - Menschen mit Behinderung

Für Behinderte ist das Reisen in Sri Lanka nicht einfach. Die touristische Infrastruktur ist kaum auf die besonderen Bedürfnisse Behinderter ausgerichtet, weshalb eine Reise nur mit einem darauf spezialisierten Veranstalter möglich ist. Nachstehend einige Verbände, die weiterhelfen können. **Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter (Deutschland)** Altkrautheimer Straße 20 74238 Krautheim Tel.: +49-62-9442810 Fax: +49-62-94428179 E-Mail: info@bsk-ev.org Web: <https://www.bsk-ev.org/der-verband> **Hilfswerk Österreich** Grünbergstraße 15/2/5 1120 Wien Tel.: +43-01-4057500 E-Mail: office@hilfswerk.at Web: <https://www.hilfswerk.at> **Procac Reisen und Sport** Frohburgstr. 4 4600 Olten Tel. +41-62-2068830 Mail: tourismus@procac.ch Web: <https://www.procac.ch>

Sri Lanka - Notruf

Allgemeiner Notruf: 011-243-3333 Polizei: 011-242-1111 Unfall: 011-269-1111 Ambulanz: 011-422-2222 Rotes Kreuz: 011-269-1095 Feuer: 011-242-2222 Touristenpolizei in Colombo: 011-250-3629

Sri Lanka - Öffnungszeiten

Geschäfte, Supermärkte und Einkaufszentren: Mo-Sa 9-19 Uhr (in touristischen Orten oft länger und einige auch am So), Museen: Di-So 9-17 Uhr, Banken: Mo 9-13 Uhr, Di-Fr 9-17 Uhr, Postämter: Mo-Fr 8.30-16.30 Uhr und Sa 8.30-13 Uhr, Behörden: 9-12 Uhr (Parteienverkehr). Gesetzliche Ladenschlusszeiten gibt es nicht, Abweichungen sind deshalb möglich.

Sri Lanka - Reisen im Land

Die preisgünstigsten Transportmittel in Sri Lanka sind Züge und Busse, wobei von der Benutzung letzterer wegen der waghalsigen Fahrweise und dem oft sehr schlechten Zustand abzuraten ist. Das in der englischen Kolonialzeit eingerichtete Schienennetz wurde ständig erweitert und verbindet heute die meisten wichtigen Städte miteinander. Es gibt drei Klassen, von denen Touristen die erste wählen sollten, da die Klassen eins und zwei oft extrem überfüllt sind. Zu den schönsten Zugstrecken gehört die Fahrt von Colombo nach Kandy. Sehr beliebt und für europäische Verhältnisse gar nicht mal so teuer ist ein Mietwagen mit Chauffeur. Mietautos ohne Fahrer sollten wegen der Straßen- und Verkehrsverhältnisse keine Option für ausländische Reisende sein. Ebenso uninteressant sind für die meisten Touristen die wenigen angebotenen Inlandsflüge, z.B. von Colombo nach Jaffna.

Sri Lanka - Steckbrief

Amtssprache: Singhalesisch und Tamilisch **Bevölkerung:** rund 22 Mio. Einwohner **Fläche:** 65.610 km² **Hauptstadt:** offiziell: Sri Jayewardenepura - Kotte (ca. 100.000 Einwohner), de facto: Colombo (ca. 750.000 Einwohner) **Landesvorwahl:** +94 **Währung:** Sri-Lanka-Rupie (Abk.: Rs.; ISO-4217-Code: LKR) **Zeitzone:** Indian Standard Time (IST), Unterschied zur Mitteleuropäischen Zeit (MEZ): +4,5 Std., Mitteleuropäische Sommerzeit (MESZ) +3,5 Std., keine Umstellung auf Sommerzeit

Sri Lanka - Telefon

Am preisgünstigsten telefoniert man von einer öffentlichen Telefonzelle aus mit einer Telefonwertkarte, die u.a. in Postämtern erhältlich ist. Postämter vermitteln auch Telefongespräche ins Ausland, was billiger ist als über die Vermittlung eines Hotels. Die internationale Vorwahl von Sri Lanka lautet 0094; bei Gesprächen nach Deutschland wählt man die 0049, nach Österreich die 0043 und in die Schweiz die 0041 vor. Wer ein SIM-lock-freies Mobiltelefon mitbringt und damit preisgünstig telefonieren möchte, sollte eine Prepaid-SIM-Karte eines Anbieters von Sri Lanka kaufen, die in Postämtern und Geschäften erhältlich ist. Am günstigsten ist die Kommunikation über das Internet, das in einigen Hotels als W-Lan-Verbindung verfügbar ist. Außerdem lohnt es sich, beim eigenen Mobilfunkanbieter nach speziellen Auslandspaketen für Smartphones zu fragen.

Sri Lanka - Trinkgeld

In der Regel erwartet das Servicepersonal in Restaurants bis zu 10 % der Rechnungssumme als Trinkgeld, wenn kein gesonderter Betrag (Servicecharge) auf der Rechnung angegeben wird. Anderem Servicepersonal wie etwa Kofferträgern kann man für ihre Dienste ebenfalls einen kleinen Obolus geben.

Sri Lanka - Zollbestimmungen

Bei der Einreise nach Sri Lanka dürfen Touristen Dinge für den persönlichen Bedarf wie Schmuck, Parfüm, Foto- und Videokameras zollfrei mitnehmen, ebenso 1,5 l hochprozentigen Alkohol oder 2 l Wein. Einfuhrverbot besteht für ausländischen Tabak, Artikel aus geschützten Tier- und Pflanzenarten, Munition, Waffen, pornografisches Material und Drogen. Um Missverständnisse bei Drogen vorzubeugen, sollten Medikamente immer in der Originalverpackung mitgenommen werden. Die Ein- und Ausfuhr von Devisen ist auf 1.000 LKR bzw. Fremdwährung im Wert von 5.000 USD beschränkt. Bei der Rückreise in die EU dürfen Personen über 17 Jahre 200 Zigaretten oder 100 Zigarillos mit einem Höchstgewicht von 3 g pro Stück oder 50 Zigarren oder 250 g Tabak sowie 1 l Spirituosen, 2 l Zwischenerzeugnisse, 4 l nicht schäumenden Wein und 16 l Bier sowie andere Waren, wie Parfüm, Kaffee, Tee und Elektrogeräte bis zu einem Wert von 300 EUR zollfrei einführen, wobei die Wertgrenze für Jugendliche unter 15 Jahre bei 175 EUR und für Flug- und Schiffsreisende bei 430 EUR liegt. Bei der Wiedereinreise in die Schweiz dürfen über 17-jährige 250 Zigaretten oder Zigarren oder 250 g anderer Tabakfabrikate sowie 5 l alkoholische Getränke mit einem Alkoholgehalt bis 18 Vol.-% und 1 l alkoholische Getränke mit einem Alkoholgehalt über 18 Vol.-% zollfrei einführen. Die Wertfreigrenze aller eingekauften Waren beträgt 300 CHF (inkl. Geschenke, Alkohol und Tabakerzeugnisse). Da sich Zollbestimmungen kurzfristig ändern können, ist es ratsam, die aktuellen Vorschriften kurz vor der Reise direkt bei der jeweiligen Botschaft zu erfragen.